

Жизнь и смерть

Все разумные существа любят рождение и испытывают неприязнь к смерти. Мы празднуем рождение и оплакиваем смерть.

Тем не менее, между рождением и смертью нет особой разницы! Жизнь движется к смерти, а смерть - к перерождению. В длительном путешествии [под названием] самсара, человек рождается, затем умирает, и снова перерождается. Это бесконечный жизненный цикл. Здесь никто не рождается впервые и никто не умирает впервые. Тогда почему же мы празднуем рождение и оплакиваем смерть? Это всего лишь скрытое загрязнение - неведение, затемняющее нашу мудрость, вводит нас в оцепенение, так что, мы не способны увидеть истину о жизни и смерти.

В чём заключается смысл жизни? Неужели просто плыть по течению, вкалывая и постоянно загружая себя работой в погоне за деньгами, статусом, славой, которые мы [даже] не сможем взять с собой, когда умрём? Или быть может люди, [которые так живут], верят в то, что эта преходящая известность и удача может обеспечить им безопасность и ублажить их тщеславие. Когда такой человек окажется на пороге смерти, на него [нахлынет море] сожалений и смятений!

Увы! Несмотря на то, что мы осознали эту простую истину, мы почему-то всё равно бьёмся за чувство симпатии, [близости], или за материальные блага, и никак не можем их отпустить.

В жизни полно приятных вещей и [милых сердцу] людей, за которых мы цепляемся. Мы ненавидим смерть, потому что смерть ведёт к расставанию с нашими любимыми и к потере нашего заветного имущества. Также невыносимо то смятение, которое приносит смерть.

А почему бы не жить в соответствии с Дхаммой, с миром внутри и удовлетворённым умом?

Кто не привязан и освобождён, кто видит сквозь рождение и смерть, тот сохраняет спокойствие при непредсказуемых и часто невидимых изменениях причин и условий.

Тот живёт вечно, кто, несмотря на то, что умирает, не видит разницы между жизнью и смертью.