

安全感

有一次，我问我的学生，“你为什么要赚那么多钱？”他回答说，“金钱让我觉得有安全感。”

世俗人都希望在家庭、事业、婚姻、洋房、名声与金钱中寻找安全感。追求安全感让人丧失勇气，犹如长期关在牢笼里的鸟儿，安于现状，再也没有勇气展翅高飞，呼吸自由解脱的空气。追求安全感也同时让人的心战战兢兢、退怯与枯萎，拒绝接受无常、苦和无我的真理。

后来，我的学生又说，“现在我有足够的金钱，但是我仍然觉得不安全。”因为真正的安全感来自如实知见一切现象都是变化无常的。知道世事变化无常，我们便不会执取，更不会害怕失去。那不是真安全吗？

佛陀说具备以下五种素质的人就能感到安全、踏实：信心、德行、多闻（了解佛法）、勤勉与睿智的内观。