

## 惭和愧—— 世间的护法

佛陀说惭和愧是世间的两个护法，防止世间走向混乱。

何谓惭 (hiri) ?

惭的特相是对恶行感到厌恶。恶行包括身、口、意三方面。身的恶业有三种：杀、盗、淫；口有四种：恶口、两舌、绮语、妄语；意有三种：贪、嗔和邪见。对身语意的恶行感到厌恶，是惭的特相。惭的作用是不造恶，因为厌恶，所以不造恶。

惭的现起是退避诸恶，就如公鸡的尾巴在火前会畏缩，惭使人在恶的面前退避。惭的近因是尊重自己，例如思维自己的出生：「我出生高贵，不能够像泼妇骂街般恶口骂人。」或者思维自己的教育：「我受过高等教育，不可以欺骗别人或邪淫。」又如思维自己的年龄，如果年龄大的人，应该控制自己的情欲，不做出幼稚的行为；又如思维自己崇高的地位，不可以在大庭广众喝得酩酊大醉，丑态百出。如是尊重自己，便不造恶。

## 何谓愧（ottappa）？

愧的特相是对恶行所带来的果报感到害怕——自我责备，他人的谴责、社会的谴责，还有法律的处罚，包括遗留下来的业：今生受业、次生受业、无尽业。

网路近日流传一段影片，一名巴西少年，相信于特拉西纳市入屋爆窃失手被擒，被愤怒的村民毒打，并以私刑处罚。村民把他五花大绑，再丢于草地的蚁丘上，让丘中之蚁叮咬他。少年无法反抗，被蚁咬时痛得不停扭动躯体，痛苦惨叫连连。（巴西利亚 2014，2 月 19 日综合电）这是今生受业的现例。生生世世他还得继续还果报。

愧的作用是害怕造恶。由于对恶行所带来的果报感到害怕，于是不再造恶行。

愧的现起是退避诸恶。由于对恶行所带来的果报感到害怕，于是退避诸恶。

愧的近因是尊重他人。由于尊重他人，所以不愿自己的恶行为他人带来痛苦。

有个譬喻可以同时解释惭和愧。有根铁条的尾端沾满了粪便，另一端则被烧得火红。一个人不想握住沾满粪便的那一端，因为他厌恶粪便，不想让自己受到污染，这是惭对恶行感到厌恶；但他也不想握住烧得火红的那一端，怕被烧到，这是愧——害怕恶行带来的苦果。

佛陀说惭和愧是世间的护法，佛陀在《增支部·行为经》中说：「诸比丘，有两种法保护世间，哪两种呢？惭与愧。诸比丘，若无此两种法保护世间，则不知道这是母亲、母亲的姊妹、叔伯的妻子、师长及师长之妻，世间将走上混乱，犹如羊、鸡、猪、狗、豺狼一般。」若没有惭和愧，就会出现父女逆伦、兄妹乱伦之类事情。

如今世风日下，就是大众缺乏惭和愧这两个世间的护法。缺乏惭和愧就是因为没有有听闻佛法，没了解因果关系。

期盼大家能听闻佛法，培养惭和愧。为自己也为别人着想，退避诸恶，为世间带来和平与快乐。