

背法而行

佛陀说：「能看到自己一个缺点远胜于看到别人一千个缺点。」

但是，要看到自己的缺点不止需要智慧，更需要勇气去面对与改进。

人类的通病是自以为是，自逞聪明。因为懦弱与畏惧的心，只有在捉住「我」或「我比别人优越」的念头时，才能觉得有安全感与优越感。

殊不知这是背法而行——强化了本来没有的「自我」。

其实放下「我」才是真安全。

若没有我，何来恐惧？

2013-10-09 檳城