

“我从何而来？又将往何处去？”，  
历经无数的生死， 这问题一直迷惑人类。  
在这里，“我”是一个世俗谛，是人人都是可以接受的一种说法。  
佛陀阐述了他重新发现的缘起教义，从而解决了这个迷惑。



缘起是关于因果条件的教义—说明世俗所谓的“个人”是如何在轮回中  
生生死死流转的因缘，以及通过断灭其因缘条件，使痛苦止息。

### 缘起的准则

缘起包含了相互影响的十二支：

缘于无明，行生起，  
缘于行，识生起，  
缘于识，名色生起，  
缘于名色，六处生起，  
缘于六处，触生起，  
缘于触，受生起，  
缘于受，爱生起，  
缘于爱，取生起，  
缘于取，有生起，  
缘于有，生生起，  
缘于生，老、死、愁、悲、苦、忧、恼生起。  
如是乃至全部苦之集生起（dukkha）。

这十二支只是名（精神）和色（物质）的组合，并不是一个永恒的自我。

无明是指不彻知四圣谛：苦谛、集谛、灭谛、道谛。

由于对四圣谛的无明无知，我们造作身、口、意三种业，从而引生结生识。

当生命产生时，名和色生起。

缘于名色六处升起，即眼耳鼻舌身意处。

缘于六处，六触即眼耳鼻舌身意触生起。

缘于每种触，三种受生起，即乐受、苦受和不苦不乐受。

受刺激并引发贪爱，缘于受，爱生起。

贪爱又分为三种类型：

- ❖ 欲爱 -- 对令人愉悦的、美丽的、快乐的感觉事物的渴望。
- ❖ 有爱 -- 贪爱生存并错误地认为有一个不朽的灵魂，从一世飘泊到另一世。
- ❖ 无有爱 -- 与断见相应的贪爱（相信众生死后终归寂灭，没有新生也没有业力带来的果报）。

**贪爱是苦的来源。** 它的近因是受。为了有效地阻止贪爱的生起，观照受为无常，为不间断的生灭，为苦，为疔疮，为飞镖，为不安全，非自我。对任何受，仅仅用出离和不执取的态度如实地接受它。

佛陀说：“比丘！凡过去、现在、未来任何沙门或婆罗门如果认为在此世间中可爱的、令人满意的为常的、乐的、我、无病、安稳，他们则滋养渴爱；因滋养渴爱，他们滋养了苦，我说：他们不得解脱苦。”

（相应部 12.66）

**缘于爱，取生起** -- 那些贪爱于感官享乐的人会逐渐看到他们的贪爱发展成很强烈的感官执取，以致无法放下。

**缘于取，有生起** -- ‘有’是指造成报生的善与不善之业行。

**缘于有，生生起**

当那业在死亡的时刻成熟，它会产生未来的生命。“生”的意思是众生在任何一界新显现的蕴。准确地说，它既不是“相同的自我”也不是另一个人的重生。此类名词如，“人”、“自我”、“女人”、“男人”、“个体”、“我”、“你”仅仅是为了清楚和方便而使用的世俗表达方式。任何的生只不过是名和色。它们的本质是迅速的升起和消逝。把名‘和’色‘当着“我”，“自我”，或“我的”，如同是说我们在每一瞬间都历经死亡和重生。

缘于生，老、死、愁、悲、苦、忧、恼生起。如是，全部苦之集（dukkha）生起。苦就像一个车轮，只要无明和贪爱这两个根本原因还存在，名和色就会不断地生起。无明被置于缘起之链的第一位，因为它是根本，就像一位有影响力的国王，统领着其他所有缘起支。贪爱就像听命于国王的首席大臣。

从胜义谛来说，缘起是无尽的生起、消逝、再生起、再消逝的轮回过程。

没有一个缘起支，可以被称为“我”或“自我”。

持续不断的生起和消逝的过程—不是别的，只是痛苦的重复。

似非而是地，因为没有人经历此痛苦，

故说：“唯有苦，却无受苦者。”不见行为的造作者，

无人曾收获他的果实，空的现象循环不断。

这就是正见。

佛陀说：“阿难，由于对缘起法的不理解、不彻知，  
这世界便有如纠缠的线团、如鸟巢、如一片错综复杂的芦苇，  
不能超越苦界、恶趣、以及轮回的痛苦。”

（长部 15）