

众生欢喜出生，憎恨死亡；
生时大事庆祝，死时大事哀悼。



善戒法师

生死相差几何！生朝向死，死朝向重生。在漫长的轮回中，生了又死，死了又生，循环不已；又不是第一次出生，第一次死亡，何必为出生庆祝，为死亡流泪呢？

由于众生的心流里潜伏的无明烦恼蒙蔽了智慧，浑心迷迷糊糊，无法看清生死的实相。

活着是为了什么？——奔波、劳碌、繁忙，为那死后带不走的钱财、地位和名利折腰？众生或许认为那脆弱的钱财、地位、名利可以提供他们安全感，满足他们的虚荣心？当这种人的肉体濒近死亡时，想必会留下很多的遗恨和迷惑吧！

噫！既然知道了这精简易懂又真实不虚的道理，为何总是为情为物所累，对它们难以割舍呢？

生命中有太多令人执著的人与事，而叫人不得不畏惧分手与失去，憎恨那迷茫的死亡。

为何不与法共住，追求心灵的恬静、淡泊与解脱？

生死皆自在、看破生死的人，随顺那不可知，不可见的因缘变化。生死对他而言，或许是“一觉醒来，换了样貌，发现人在他乡”。

当肉体死亡时，切勿让精神也随之凋零 ——

死而不亡啊！