



“比丘，这世间八风是相互纠结、循环不断的。何为八风？八风即是利（成功获利）、衰（损失衰败）、誉（功德美誉）、毁（毁谤中伤）、讥（讥笑谩骂）、称（歌颂赞美）、乐（称心快乐）、苦（痛苦困难）。”

“一般凡夫，会遭受此八风；世尊的修行弟子亦会遭受此八风。那么，这两者间有何不同之处？”

“当「利」现前时，一般凡夫并不懂得向内观照：

“「利」已生起。它是无常、痛苦、并会随时改变的。”他无法如实了知「利」的变化实相。同样的，当其他七风（衰、誉、毁、讥、称、乐、苦）生起时，他也无法如实了知它们的变化实相。他的心就随着八风浮沉。”

“他欢迎八风中的四顺境，即是利、誉、称、乐，抗拒八风中的四逆境，即是衰、毁、讥、苦。由于他的心不断地周旋辗转于欢迎与抗拒之间，故他无法从愁、悲、苦、忧或恼中解脱。因此，他无法超脱于生死流转。”

“当「利」现前时，佛弟子懂得向内观照：

“「利」已生起。它是无常、痛苦、并会随时改变的。”他如实了知「利」的变化实相。同样的，当其他七风（衰、誉、毁、讥、称、乐、苦）生起时，他也能如实了知它们的变化实相。他的心并不会随着八风浮沉。”

“他不会欢迎八风中的四顺境，即是利、誉、称、乐，或抗拒八风中的四逆境，即是衰、毁、讥、苦。由于他的心并不周旋辗转于欢迎与抗拒之间，故他得以从愁、悲、苦、忧或恼中解脱。因此，他得以超脱于生死流转。”

“智者，时时不忘省思世间八风之无常变幻。他的心不会被合乎心意的事物而动摇、迷惑，亦不会对不合乎心意的事物而感到厌恶、抗拒。他的心坚定不移，不生苦恼，静寂清澄，安稳处乐。这是最高的吉祥。”

世间唯一不变的真理即是变（无常），让「无常观」成为你永恒的皈依。