

修行者	受	培育根力
1. 一般弟子	當根門接觸到根境，就会生起可意受，不可意受和可意不可意受（中性）。	1. 他標記這個感受是受制约的，粗劣的，而且是依因緣而生的，至到心中生起中捨。
2. 學者（預流果，一來果，不還果）		2. 他覺得無論何種感受，不管是可意的，不可意的，或是可意不可意的都是痛苦的，令人羞愧與厭惡的。他視它們為修行增上的障礙與阻擾，就好像被火傷過的小孩會畏懼“火”般，智者對世俗感到厭離。這種厭惡感是朝向覺悟的強而有力的因素。
3. 根成就聖者（阿羅漢）		3. 不管他經歷何種感受，他無有執取。他完全中捨，依正念正知而住。

對於凡夫，不管他經歷的是可意的受，不可意的受，或可意不可意的受，他的心呆滯，不知道它們是依因緣而生，易遭受壞滅和變化。潛伏於他的煩惱——貪，嗔和癡馬上浮現，導致他造不善業，因而相應地受到痛苦煎熬。



感官的印象是如此稍縱即逝，它們是如此快速地生滅，就如同落在微垂葉上的雨珠，迅速滑逝；就像一滴落在加熱了一整天的鐵板上的水，會很快蒸發並消失——是我們抓取它們為‘我’或‘我的’，才使得它們看似恒長。