

一天，佛陀的左上首弟子——神通第一的目犍连尊者在行禅时，感觉到肚子不舒服，他就用神通观照，看到了天子魔走进了他的肚子里。当天子魔从他的肚子出来时，目犍连尊者便对天子魔说：“当拘楼孙佛（Kakusandha Buddha）在世时，我也是魔王，名叫都西，你是我的侄儿。那时，众多品德良好的比丘已证悟阿罗汉道，我无法追踪他们的来去。于是，我化身为婆罗门，怂恿在家人谩骂、诽谤、攻击品德良好的比丘，希望引起他们的憎恨，当他们的心生起烦恼时，我就有机可乘。”

“那时，佛陀教导比丘们散播慈、悲、喜、舍（四梵住）予远近一切众生以对治生起的憎恨。我见计不得逞，便想出另一个更恶毒的方法——鼓励大众供养、礼敬和尊崇比丘们，希望他们因为丰富的供养而从此放逸、松散，继而放弃修行，那我就有机可乘。”

“不过，善巧的佛陀当下教导比丘们修习：（一）身不净观——克制对此色身被尊崇时生起的慢心；（二）食厌想——克制对丰富食物的贪爱享受；（三）厌离一切世间想——克制对世间的执著；（四）无常想——克制对种种供养与礼敬的执取与我慢。我因此又失败了。”

“第二天早上，当佛陀带领他的上首弟子，希杜拉托钵时，我化身为一个孩童，拾起石头猛力丢向希杜拉，导致他头破血流。希杜拉却无动于衷，头也不回地紧跟随佛陀，而我却因此恶业掉入大地狱，变成人身鱼头的众生，受尽惩罚，承受无穷的痛苦。”

目犍连尊者劝诫说：“魔王，我劝你不要非难比丘。从未有火焰自动焚烧行恶者，唯有行恶者通过自身的恶行被火焚烧，自取灭亡。”

### 延伸思维

目犍连尊者过去世许愿要成为佛陀的上首弟子，要帮助佛陀转动法轮，经历了一阿僧祇劫和十万大劫。然而，在宏愿达成前，目犍连尊者竟然成为天子魔，专门对付佛陀门下的圣弟子而下地狱。这个故事说明了轮回的过患。在轮回中，我们时而行善，时而造恶，心念的动变疾如闪电，难以预测。就算我们曾许下宏愿，若过去世的恶业成熟，也必须偿还苦报。为此，

**我们不可不常思维轮回的过患而激起精进的心。**

魔是一种障碍，可分为五种：

- 一、烦恼魔 —— 障碍智慧；
- 二、蕴魔 —— 色、受、想、行、识五蕴是众生执取的对象，因执取而带来痛苦；
- 三、业魔 —— 善恶业使众生一再轮回，有轮回就有老病死；
- 四、死魔 —— 众生不喜欢死亡；
- 五、天子魔 —— 阻止修行者证到阿罗汉。