

Правильное Воззрение относительно пяти совокупностей

Материя, чувство, восприятие, формации ума и сознание непостоянны и безличностны. Все феномены непостоянны и безличностны.

Достопочтенный Чханна, получив и осознав наставление старшего монаха о безличностности, подумал: «Но мой ум не настраивается на это, не обретает уверенности, не успокаивается, не освобождается за счёт уничтожения жажды. Вместо этого по-прежнему возникает волнение и цепляние. «Так кто же такой это моё «я»?»

Чханна сутта (СН22.90)

Беспокойство возникает из-за страха потери своего «я», за которое [мы все] так сильно цепляемся. Он обратился за помощью к Достопочтенному Ананде, который дал ему следующее наставление: «Этот мир зиждется на противоположных [воззрениях] о существовании и несуществовании. Когда человек видит возникновение мира в соответствии с действительностью и с правильным распознаванием, то тогда у него не возникает [идея] «несуществования» по отношению к миру. Когда он видит прекращение мира в соответствии с действительностью и с правильным распознаванием, то тогда у него не возникает [идея] «существования» по отношению к миру. У него нет неуверенности или сомнения в том, что только [лишь] страдание, возникая, возникает. Что только [лишь] страдание, угасая, угасает».

Правильное Воззрение

Срединный Путь: «Всё существует» – это одна крайность. «Всё не существует» – это другая крайность. Избегая этих крайностей, Татхагата учит Дхамме посредством Срединного Пути ([с помощью] Зависимого возникновения)».

Каччаянаготта сутта (СН 12.15)

Суть этого наставления заключается в том, чтобы созерцать возникновение и исчезновение уматерии (нама-рупа, *nāma-rūpa*) для того, чтобы рассеять миф о своём «я». Вместо [идеи] «я» происходит лишь естественный процесс возникновения и исчезновения без [какого-либо] цепляния за существование (быть) и несуществование (не быть).

С ясным пониманием Зависимого возникновения практикующий освобождает себя от неправильного воззрения относительно этих двух крайностей. Интеллектуального понимания не достаточно, поскольку знание прозрения [при этом] остаётся слабым.

Ямака сутта (СН 22.85)

- Материя, чувство, восприятие, формации и сознание постоянны или непостоянны?
- Непостоянны, мой друг.

- А то, что непостоянно, то является страданием или счастьем?
- Страданием, мой друг.

- А то, что непостоянно и страдательно, подвержено изменению – может ли считаться таковым: «Это моё, я таков, это моё «я»?»
- Нет, мой друг.

- Считаешь ли ты материю, чувство, восприятие, формации и сознание Татхагатой?
- Нет, мой друг.

- Считаешь ли ты Татхагату [находящимся] внутри материи, чувства, восприятия, формаций и сознания?

- Нет, мой друг.

- Тогда арахант, чьи загрязнения уничтожены, что происходит с ним с распадом тела, после смерти?

- Материя непостоянна. Чувство, восприятие, формации и сознание непостоянны. То, что непостоянно – является страданием. То, что является страданием, прекратилось и исчезло.

Важно понять [смысл] этой сутты, чтобы перестать привязываться к пяти совокупностям и считать какую-либо из них своим «я». Эти пять совокупностей, к которым отсутствует цепляние, приведут [вас] к долговременному счастью и благополучию.