

佛陀在《如是语》(Itivuttaka)说：“如果众生能够知道如我知道的布施所带来的功德，纵使是最后的一口饭，他们也不会让吝啬覆盖他们的心灵而不愿意跟其他人分享。”

一切善行从布施开始。功德指数：布施 < 持戒 < 散播慈心 < 观智

布施	理由	祛除悭贪，主要学习放下自己平时所执著的财物，又可帮助别人，让他人受益。
	功德	布施带来财富，又可培育对受者的慈爱。乐于布施者死时较容易生起善念而借此往生天界。执著于自己的财物只会导致自己投身恶趣。
持戒	理由	(一) 对因果有信心，相信善有善报，恶有恶报。 (二) 对众生有慈悲心，不愿伤害别人。
	功德	佛陀说意念(善或恶)就是业。业是最无情(不分尊贵)，也是最有情(任何人造业就必须偿还果报)的。持戒能带来长寿、美丽、信心，以及无恐怖挂碍。深信因缘果报者，愿意对自己的身口意负责。由于持戒圆满者不随意侵害他人，心地光明磊落，也会得到他人的尊重。持戒圆满也有助于定的培育。
散播慈心	理由	慈心是希望众生平安、快乐、没有灾难、远离一切危险的心态。修习慈心禅可培育愿众生离苦得乐的善心。
	功德	慈心禅是可以柔化身心的定禅，定培育后还能帮助智慧如实知见真实法。如果人类能时常散播慈心给周围的人、山河大地和日月星辰，以建立良善的磁场，这不但可以感化其他人的心态，而且可以减少各种天灾人祸。
观智	理由	培育观智是为了见到五蕴的生灭。见生灭者方能体验到受无常压迫的苦并了悟其没有办法被主宰的危险性。唯有如此，行者方能激起精进力，勇猛修行。
	功德	贪爱生命是集谛，是轮回的根本。通过观智，行者如实见到五蕴生灭的苦，而不是单看到由观念或成见组成的常乐我净之假象，并开始深信一切法皆是苦、无常与无我，最后愿意放下对生命的执著，甚至放下对周遭的人、事、物的执著，以臻彻底的解脱。



善戒法师

虽然布施、持戒和散播慈心可带来无量的功德，但佛陀说其功德不如证悟生灭法的殊胜，主因是前三者延长痛苦的轮回。有轮回必有死！

若还留恋轮回，行布施、持戒和修习慈心禅可以带来现世及未来人天的快乐；若要彻底脱离轮回，行者就必须修观智。

体验生灭法的智慧导向舍离，舍离导向放下，放下就是解脱自在。行者经由智慧了知解脱的自在后悲悯众生，四处弘法，以渡众生至彼岸。

佛法难闻今已闻，常提精进思己过。