

### 以慷慨来对治吝啬 —— 《法句经 223》

布施或给予，是美丽的德行，它可以净化我们内心的贪婪和占有欲。布施在十度波罗蜜里排名第一，表示在修行的道路上，它是首先要实践的。能给予的人比接受施舍的人幸福。布施让他今生快乐，来世也快乐。

当面对死亡时，大多数人都会感到恐慌和困惑，无法舍下一生辛劳赚来、珍惜的财物，又不得不放下一切。在世时，若我们经常行布施，临死之际，回忆起自己布施的善业，幸福和慰藉就会在当下浮现，这将有助于我们往生天界；若舍不得与他人分享，我们只会累积吝啬的业力，临终时此业力将牵引我们投生恶趣。我们既然知晓执著于财物的危险，为何不在我们活着时，与他人分享一些我们的财物？当看到其他人因我们的布施而受惠时，我们既可以从中得到快乐，又可以藉此来修炼我们对财物的舍心。

一个缺乏内在精神力量的人，会觉得很难舍下他习惯了的任何物品，但是一个心力很强的人一旦觉悟到贪婪的过患，便会轻易地放下他的财产去追求心灵的快乐。

《中部 66》

当一个人行布施时，其善业，即**无贪**、**慈爱**和**智慧**同时成就。能布施自己的财物是**无贪**的表现；为了受者的利益而布施是**慈爱**；相信布施的善业能带来善的果报是**智慧**。具备了以上三种品质，修行之道将会通行无阻。

**佛陀说：**“如果众生知道，如我所了悟的，给予和分享的果报，他们不会没有布施便吃，也不会有一丝毫的私欲遮盖他们的心，即使那是他们最后的一口食物。”

《如是语 26》

### 五种布施的果报：

- 一、他会让人感到亲切和受人喜爱；
- 二、他会被人称羨；
- 三、他的芳名远播；
- 四、他不会乖离做为在家人的任务；
- 五、当死亡身体败坏时，他会出生在善处，在天界。

《增支部 5. 35》